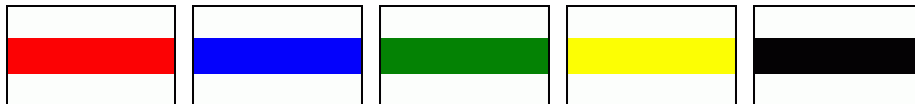


Zanim wyruszysz na szlak

Przed wyruszeniem na wędrowkę, niezależnie od tego czy będziesz wędrował pieszo, rowerem, konno, kajakiem czy na nartach pamiętaj:



- przygotuj wcześniej dokładny plan wycieczki, spływu, wyprawy,
- przeczytaj o tym, co będziesz zwiedzać - zobaczysz wtedy dużo więcej,
- zaplanuj długość i trudność trasy na miarę swoich możliwości,
- przestuduj mapę terenu, w który się wybierasz i opis szlaku,
- sprawdź stan techniczny i sprawność sprzętu, którym się posługujesz,
- zabierz odpowiedni ubiór oraz apteczkę pierwszej pomocy,
- zostaw wiadomość o celu i trasie Twojej wycieczki.

W trakcie wędrowki wiedz, że:

- jeśli zgubiłeś szlak, wróć do ostatniego widzianego szlaku!
- nie wstydź się zawrócenia także wtedy gdy załamię się pogoda lub trasa okaże się za trudna,
- nie zbaczaj ze szlaku, szczególnie na terenach chronionych,
- przyroda to nasze wspólne dobro, szanuj ją; zostaw szlak takim, jakim chciałbyś go zastać!
- hałasując, możesz spowodować fałszywy alarm!
- zwracaj uwagę na innych i pomagaj im w razie potrzeby,
- jeśli zdarzy się wypadek koniecznie zachowaj spokój i wezwij pomoc,
- uśmiechaj się do ludzi spotykanych na szlaku, to zawsze warto!

Ważne telefony:

997 - Policja, **998** - Straż pożarna, **999** - Pogotowie Ratunkowe.

112 - Telefon Ratunkowy.

985 lub **601 100 300** - Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

601 100 100 - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

Uchwałą XVI Walnego Zjazdu PTTK rok 2007 został ogłoszony "**Rokiem Szlaków Turystycznych PTTK**" w związku z przypadającą 120 rocznicą oznakowania przez Walerego Eliasza pierwszego szlaku w Tatrach.

